

Prueba de Estimulador de Nervio Periférico (PNS)

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

¿Qué es una prueba de PNS?

Se coloca un electrodo muy delgado cerca de un nervio periférico que contribuye a su dolor y se conecta a un pequeño generador externo. Una estimulación eléctrica suave modifica la transmisión de las señales de dolor.

Duración

La prueba dura de 5 a 7 días. Su equipo de Renova Pain programará el retiro del electrodo al final de la prueba. El electrodo se coloca cerca de un nervio periférico, no dentro del espacio epidural.

Objetivos

- Reducir su dolor habitual y la necesidad de medicamentos de rescate.
- Mejorar actividades importantes como caminar, dormir, vestirse, trabajar o participar en terapia.
- Ayudar a determinar si la estimulación vale la pena y si debe considerarse otro tratamiento o implante de PNS.

Importante

Una prueba exitosa no garantiza alivio completo ni permanente. Evalúe tanto el alivio del dolor como la mejoría funcional.

Beneficios y riesgos

Los beneficios potenciales incluyen terapia dirigida y ajustable, incisión mínima, reducción del dolor y mejor función o sueño. Los riesgos incluyen dolor local, moretones, sangrado, hinchazón, irritación de la piel, infección, estimulación incómoda, calambres, falta de beneficio, movimiento o ruptura del electrodo y, raramente, lesión nerviosa o vascular o reacción alérgica.

Prueba de Estimulador de Nervio Periférico (PNS)

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

Seguridad con medicamentos

No suspenda medicamentos por su cuenta. Infórmenos sobre aspirina, AINEs, anticoagulantes, antiplaquetarios, medicamentos para la diabetes, suplementos y todos los medicamentos recetados. Renova Pain le dará un plan individualizado.

Puntos importantes

- La necesidad de suspender anticoagulantes depende del nervio objetivo, profundidad, posibilidad de comprimir el sitio y su riesgo de coágulo o accidente cerebrovascular.
- Los AINEs no se suspenden automáticamente para todos los procedimientos de PNS.
- Informe al equipo sobre medicamentos GLP-1, dosis, horario, cambios recientes y síntomas gastrointestinales.

Si se planifica sedación

- Siga las instrucciones de ayuno.
- Haga arreglos para que un adulto responsable lo lleve a casa.
- No conduzca, consuma alcohol, tome decisiones importantes ni opere maquinaria durante 24 horas después de la sedación.

Colocación

Bajo guía por imágenes o ultrasonido, el clínico coloca el electrodo cerca del nervio objetivo, prueba la estimulación, fija el electrodo y lo conecta al sistema externo. Un representante le enseñará cómo usarlo.

Prueba de Estimulador de Nervio Periférico (PNS)

Guía para pacientes · Prueba temporal de 5–7 días

Proteja el electrodo

Mantenga el vendaje limpio, seguro y seco. No jale, gire, recorte ni empuje el electrodo. No retire ni cambie el vendaje salvo instrucciones específicas.

Baño y cuidado

- Si el vendaje se moja, afloja, ensucia o necesita cambiarse, comuníquese de inmediato con Renova Pain o el representante.
- No se bañe en tina, piscina, jacuzzi, lago ni se sumerja mientras el electrodo esté colocado.
- Las reglas para ducharse varían según el sistema. El baño de esponja es la opción más segura hasta recibir instrucciones.

Actividad

- Durante toda la prueba de 5–7 días, limite el movimiento cerca del sitio. Evite estirarse, movimientos repetitivos, levantar objetos pesados, ejercicio vigoroso y terapia física del área tratada salvo autorización.
- Apague la estimulación al conducir u operar maquinaria.
- No se someta a MRI, diatermia, terapia eléctrica u otro procedimiento cerca del sistema sin comunicarse primero con Renova Pain.
- No retire el electrodo usted mismo salvo instrucciones específicas.

Control diario

Un representante de la compañía lo llamará todos los días durante la prueba de 5–7 días para revisar el sistema, el sitio del electrodo, el alivio del dolor y la función, y ayudar con ajustes aprobados.

Cuándo llamar

Comuníquese de inmediato por fiebre, escalofríos, enrojecimiento, hinchazón, secreción, empeoramiento del dolor, vendaje mojado o alterado, movimiento del electrodo, pérdida de estimulación, estimulación dolorosa, nueva debilidad o adormecimiento, o problemas con el dispositivo. Llame al 911 por dolor de pecho, dificultad para respirar, síntomas de accidente cerebrovascular o reacción alérgica grave.